



# Le Club de Natation Hendayais

## Stage vacances de la Toussaint 2015

- Du lundi 19 octobre au vendredi 30 octobre 2015 -

### Planning des entraînements par groupe

		Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Matin et midi	10h - 11h	Élites & benjamins				Élites & benjamins				Élites & benjamins				Élites & benjamins				Élites & benjamins			
	11h - 12h	Élites & benjamins				Élites & benjamins				Élites & benjamins				Élites & benjamins				Élites & benjamins			
	12h - 13h	Nabaiji				Adultes				Poussins		Pass'Nat		Nabaiji				Adultes			
	13h - 14h	Poussins		Pass'Nat		Poussins		Loisirs						Poussins		Loisirs		Poussins		Pass'Nat	
Soir	18h45 - 19h																				
	19h - 20h	Élites & benjamins								Élites & benjamins		Adultes						Élites & benjamins			
	20h - 20h15	Élites & benjamins								Élites & benjamins								Élites & benjamins			



**Inscription** sur le lien Doodle [OBLIGATOIRE\\*](#) avant le vendredi 16 octobre.  
**Participation de 5€/nageur/semaine\*** demandée,  
à donner aux entraîneurs le [premier jour de stage](#). \*(sauf adultes, Nabaiji et loisirs)

