



Le Club de Natation Hendayais

Rentrée sportive du CNH :

Licenciés 2015/2016 (sauf école de natation) :

lundi 05 septembre 2016

Nouveaux licenciés et école de natation :

lundi 19 septembre 2016

Planning des entraînements saison 2016/2017 par groupe

		Lundi				Mardi				Mercredi				Jeudi				Vendredi				Samedi				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Midi	12h - 13h	Nabaiji				Adultes				12h30				Nabaiji				Adultes				PC	AV			
	13h - 14h									AV	Je	J&S				13h15				13h15				A	L	
Après-midi / Soirée	16h - 17h									L																
	17h - 18h	PC							SN					SN												
	18h - 19h	AV	Je	J&S					PS					PS				Je								
	19h - 20h	Entraînement à sec								Entraînement à sec				J&S	Je				J&S							
	20h - 21h									A	J&S															
	21h - 22h	Adultes <i>(priorité débutants)</i>								21h30																

J&S	Juniors et seniors	Je	Jeunes	L	Loisirs	AV	Avenirs	PC	Pass' Compétition	PS	Pass'Sport de l'eau	SN	Sauv'Nage	A	Adultes
-----	--------------------	----	--------	---	---------	----	---------	----	-------------------	----	---------------------	----	-----------	---	---------

Le Club de Natation Hendayais - Piscine d'Irandatz - 11, rue de Santiago - 64700 HENDAYE

Email : le.cnhendayais@gmail.com • Web : www.abcnatation.fr/sc/020643993 • Facebook : Le Club de Natation Hendayais





Le Club de Natation Hendayais

Les nouvelles catégories d'âges fédérales pour la saison 2016/2017

Le changement de catégories d'âges suit la décision de la FINA et de la Ligue Européenne d'harmoniser les catégories juniors internationales.

Anciennes catégories (filles et garçons)		POUSSINS			BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS	
Âge		9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 et +
Année de naissance		2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998 et avant
Nouvelles catégories	Filles	AVENIRS		JEUNES			JUNIORS			SENIORS		
	Garçons	AVENIRS			JEUNES			JUNIORS			SENIORS	

Les nageurs qui intégreront les groupes avenir et jeunes devront être titulaires du Pass'Compétition.